ASSOCIATION
MJC MONT-MESLY
MADELEINE REBÉRIOUX

Saison 2022/2023

NOTRE ASSOCIATION: UNE MAISON D'EDUCATION POPULAIRE

« L'éducation populaire, c'est la promotion tout au long de la vie, en dehors du système d'enseignement traditionnel, d'une éducation visant à la transformation sociale. Les individus sont appelés à former leur esprit critique pour s'émanciper des mécanismes de domination.
C'est à travers le collectif que l'individu va trouver les moyens du pouvoir d'agir. »

La MJC porte depuis plus de 60 ans une démarche d'éducation populaire, des projets d'accès aux droits fondamentaux et notamment aux cultures. C'est une maison où tout le monde peut entrer et où la démarche repose sur une pédagogie coopérative qui place les personnes comme actrices de leurs apprentissages et où l'expérimentation, l'imaginaire et le tâtonnement sont privilégiés. Le débat y est appris et l'organisation collective repose sur l'accès et l'exercice des droits des personnes : civils, sociaux, économiques, culturels et environnementaux. Les questions de société ou qui animent les habitants sont abordées dans ce lieu-dit afin de permettre de tisser une vie démocratique de quartier qui amène chacun à exercer des solidarités de voisinage.

À la fois réceptacle d'initiatives citoyennes, de solidarité, d'éducation, d'actions culturelles, elle a pour ambition, à travers son statut de lieu de vie, d'être un lieu des cultures.

L'exercice des droits culturels permet aux habitants de s'engager dans une démarche de reconnaissance d'égale dignité pour faire humanité ensemble. Les droits culturels désignent les droits, libertés et responsabilités pour une personne, seule ou en groupe, avec et pour autrui, de choisir et d'exprimer son identité, d'accéder aux références culturelles, comme à autant de ressources nécessaires à son processus d'identification.

L'ENGAGEMENT BÉNÉVOLE

Une association d'Education Populaire comme la nôtre a besoin de vous pour accompagner la vie dans nos quartiers et renforcer la participation des habitants. Proposer, discuter, réfléchir ensemble et faire avec d'autres, voilà ce qui occupe régulièrement les bénévoles. Ils donnent de leur temps et de leur énergie pour faire exister les projets, les activités et les évènements qui se déroulent à la MJC du Mont Mesly comme au CSC Madeleine Rebérioux.

A côté et avec les bénévoles, ce sont les administrateurs du Conseil d'Administration qui se réunissent chaque mois pour questionner, définir et prendre des décisions avec les professionnels pour administrer notre association.
Parce que la rencontre et la découverte accompagnent le partage des expériences et des points de vue, ils sont porteurs d'enrichissement : on sème, on récolte, on s'engage pour contribuer et faire partie de ces aventures humaines sportives, artistiques, scientifiques en renouvellement culturel permanent. Parce que le monde change et que nous y avons tous et chacun notre place.

Les administrateurs et administratrices de l'association

La MJC/Centre Socioculturel Mont-Mesly - Madeleine Rebérioux est une association dont l'histoire et le projet sont profondément inscrits dans les valeurs de l'Éducation Populaire. En tant que MJC, notre association, à la hauteur de son territoire d'intervention, se donne comme ambition de permettre à tous d'acquérir les connaissances pour comprendre le monde (proche ou lointain), s'y situer, être un citoyen actif participant à la vie de son territoire et de son pays en tentant de les transformer.

Depuis 2013, la MJC du Mont-Mesly/ Madeleine Rebérioux est aussi un centre social soutenu par la CAF du Val de Marne, ouvert et à l'écoute de tous les habitants.

LES FAMILLES DANS TOUTES LEURS DIVERSITÉS

La MJC/Centre Socioculturel Mont- Mesly – Madeleine Rebérioux est un lieu d'accueil, de rencontres où chacun peut partager ses envies, réaliser ses projets et jouer un rôle dans son quartier et au-delà. C'est un espace d'activités culturelles et artistiques mais aussi dédié à accompagner toutes sortes d'initiatives individuelles ou collectives. C'est aussi un lieu de mixité, un voyage vers différentes cultures partagées.

Enfin, la MJC/Centre Socioculturel Mont- Mesly – Madeleine Rebérioux est un espace d'engagement citoyen où le débat et la convivialité sont toujours au rendez-vous.

“DEHORS C’EST CHEZ NOUS ”

Co-organisatrice du festival Vive l’Art Rue, la MJC/Centre Socioculturel Mont-Mesly – Madeleine Rebérioux propose aux habitant.e.s de venir partager des spectacles d’arts de la rue. Ce festival se déroule sur toute la ville de Créteil au début du mois de juin et en ce qui concerne la MJC Mont-Mesly/M. Rebérioux à l’occasion de “Dehors c’est chez nous”, la Fête des quartiers sud de Créteil préparée et conçue avec les habitant.e.s, la municipalité et les associations locales.

JARDIN PARTAGÉ

Vous aimez la convivialité ? La nature ? Vous pouvez rejoindre les bénévoles de notre jardin partagé qui est un espace vert cultivé et animé en groupe. C’est un lieu de vie qui favorise les rencontres entre générations. Le plaisir de se retrouver pour jardiner, et travailler sur des projets ensemble lors des réunions mensuelles.

Les RDV JARDIN ont lieu les samedis et dimanches mais également d’autres jours de la semaine.

Plus d’informations à l’accueil et sur le groupe Facebook des bénévoles «Jardin partagé du CSC M. Rebérioux à Créteil»

PARCOURS D’ART

Exposition Amateur & Ecoliers

Afin de valoriser la pratique amateur dans le domaine d’arts plastiques, les personnes inscrites dans les activités adultes en : **Dessin, Peinture, BD Manga, Comics, Tournage sur bois, Sculpture, Aquarelle**, proposées dans nos deux structures, pourront exposer au mois de mai/juin à la Maison des Arts de Créteil à l’occasion de **la 23ème édition du Parcours des Ateliers d’Art dont la thématique en 2023 est « Voyage »**. Toutes sortes de voyages, intérieurs, physiques ou métaphysiques. Nous avons hâte de découvrir et

présenter vos créations à l’occasion de ce RDV annuel de fin de saison qui réunit les ateliers de la Ville dont les étudiants de l’UPEC, les adhérents de l’UIA, des Maisons des Jeunes et de la Culture ainsi que le Parcours des écoliers .

SOLSTINOXES

Solstinoxes est un projet scientifique centré sur la sonde spatiale “Solar Orbiter”, partie en direction du soleil en février 2020. Toutes les informations sur ce projet sont disponibles sur le site : http://solstinoxes.mjccreteil.com/ créé pour l’occasion.

L’objectif principal de ce projet, qui vient de connaître sa première saison d’existence, est de permettre un croisement entre la science et toutes formes de pratiques artistiques, éducatives et culturelles.

Des animations, des temps forts, des observations au télescopes, des sorties, des séances de ciné/ jeu à LA LUCARNE et des rencontres avec les scientifiques travaillant sur cette mission seront proposées tout au long de l’année.

RESTITUTIONS DE FIN DE SAISON

Nombreuses restitutions de fin des ateliers au mois de juin, danse, musique, théâtre, expositions, ateliers ouverts, démonstrations et goûters dans nos deux structures et à la Maison des Arts de Créteil pour les ateliers de danse.

EXPOSITIONS ET MÉDIATION CULTURELLE

INTRA et EXTRA MUROS

A découvrir tout au long de l’année dans nos murs et selon une programmation annuelle qui suit des cycles en relation avec les divers RDV **mensuels (La Rentrée des Arts, L’œil vers… La Tunisie, Grandir Ensemble, Restitution de Fin de Saison ; Parcours d’Art « Voyage », Le Mois du Jeu, etc.)** Autant d’ occasions de se retrouver autour des œuvres et venir découvrir nos installations avec des formats conçus pour des visites guidées-médiations de groupes parfois couplées avec des ateliers adaptés en fonction des publics. L’occasion de se retrouver autour des artistes et d’interagir en toute convivialité lors des nombreux vernissages et RDV thématiques.

Mais également des sorties en extérieur, pour ouvrir les horizons et découvrir les expositions dans les Musées d’Ile de France, à la Galerie d’Art, à la Maison des Arts, aux Archives, dans les ateliers d’artistes parce que nous aimons faire aimer l’art.

La MJC/ Centre Socioculturel Mont-Mesly –Madeleine Rebérioux vous accueille tout le long de l’année pour faire vivre vos projets. Evènements festifs, débats, projets artistiques, projets citoyens…
Venez discuter avec l’équipe et nous trouverons ensemble les possibilités ! Et afin de tisser des relations réciproques et pérennes, nous vous proposons des projets collaboratifs et co-construits en lien avec notre projet social et les habitants.

Vous avez une idée ? Un projet à mettre en place en collectif ? Nos locaux et nos professionnels sont ici pour vous prêter une oreille attentive.

FANFARE KIDOU BRASS BAND

Vous êtes musicien.ne.s ?

Prenez votre instrument et venez rejoindre le Kidou Brass Band, la fanfare participative de la MJC/CSC Madeleine Rebérioux. Le K.B.B. est née en 2021 et est guidée par Marc Vorchin, saxophoniste du groupe Caribop. Quel que soit votre niveau, venez partager votre passion sur un répertoire funk et antillo-caribéen. Le K.B.B. s’est déjà produite en concert et n’attend plus que vous pour continuer l’aventure. Répétitions toutes les 3 à 4 semaines au CSC M. Rebérioux, le mercredi de 18h30 à 20h30. Contactez-nous pour obtenir le planning et plus d’informations.

SCÈNES OUVERTES

Tu es chanteur.se, rappeur.se, musicien.ne et tu veux partager ta musique sur une scène ouverte ? Contacte-nous !
En ouverture d’un concert ou pendant nos animations, les scènes ouvertes sont un moment riche d’émotions et de convivialité où les artistes amateurs et professionnels peuvent se produire face à un public cristolien et tisser des nouveaux liens artistiques et humains.

SORTIES CULTURELLES ET FAMILIALES,

Souvent gratuites, parfois à prix spécial partenaire

Elles s’adressent à tou.te.s : aussi bien aux grands, aux enfants, aux familles qu’aux individuels ou à des groupes constitués pour faire société ensemble, pour créer du lien et des passerelles entre nos adhérents.

Ce sont autant d’occasions de vivre et partager des moments d’émotion. Spectacles, concerts, cinéma, randonnées, sorties à la mer, à la ferme, pique-niques, découvertes de quartiers, de monuments, de musées. Rejoignez notre communauté solidaire qui aime bouger et se retrouver autour des cultures, de la Nature, de gens ! Le bien-être est démultiplié quand l’expérience est vécue à plusieurs. Osez les spectacles qui finissent tard en soirée. Il y a toujours moyen d’organiser du co-voiturage. Ne restez pas seul.e chez vous et parlons-en !

AUX CÔTÉS DES FAMILLES ET DES HABITANT.E.S

En tant que MJC et Centre Socioculturel, notre association est porteuse d'un projet social qui vise à renforcer les liens parents/enfants et accompagner les adultes dans leur rôle de parents. Notre association entend également agir sur le « bien vivre ensemble » et l'accès aux droits pour tous.

ACCÈS AUX DROITS

Dans le cadre de nos engagements portés par les valeurs de l'éducation populaire nous accompagnons, informons, orientons et sensibilisons au non-recours aux droits. Droit de famille, droits des étrangers, droit du travail...
Informations à l'accueil.

NOS PERMANENCES

sont gratuites et accessibles sans rendez-vous.

Les permanences écrivain public et E-administratifs :
Horaires : Jeudi de 10h -12h30
Gratuit et sans rendez-vous

Aide rédactionnelle, écoute, orientation, accompagnement dans vos démarches administratives, médiation vers les services publics, les partenaires et les institutions. Démarches administratives sur les plateformes, création de mail, envoi de courrier dématérialisé.

Nous vous proposerons régulièrement des actions de sensibilisation sur l'accès aux droits sociaux, et des soirées thématiques. Informations à l'accueil et sur nos différents supports de communications
Permanences Administratives et Juridiques
Horaires : Un vendredi sur deux de 10h–12h30 Gratuit et sans rendez-vous
Accompagnement administratif et juridique en partenariat avec l'Association Nouvelles Voies.

LES ATELIERS SOCIOLINGUISTIQUES (ASL)

Nous favorisons l'autonomie sociale et communicative pour lever les freins d'insertion et une meilleure connaissance des codes sociaux.

Nous accompagnons les participants aux ateliers socio -linguistiques pour l'utilisation de la langue française selon leurs besoins quotidiens.

Gratuit + adhésion
Toute inscription sera suivie d'un test de positionnement pour évaluer les besoins et niveau.

L'ACCOMPAGNEMENT A LA SCOLARITE

Le projet pédagogique découle des valeurs du projet global du centre en s'appuyant sur des objectifs généraux, celui de la lutte contre les exclusions et l'égalité des chances. Nous nous appuyons sur la charte nationale d'accompagnement à la scolarité.
Informations et inscriptions à l'accueil

GRANDIR ENSEMBLE

Cette manifestation a un objectif de parentalité avec le parti pris de proposer aux parents et aux enfants d'élargir les possibles en matière éducative en découvrant d'autres modes et pratiques éducatives. Grandir ensemble proposera divers rendez-vous : faire ensemble, voir ensemble, dire ensemble... sur des thématiques aptes à répondre à des problématiques exprimées par les parents et observées par les professionnels en prenant en compte la variable interculturelle.

LES ACTIVITÉS DU MERCREDI

Et si vous deveniez acteur, force de proposition avec l'accompagnement des équipes professionnelles de la coordination d'animation? Vous pouvez proposer d'animer un atelier informel dans nos espaces d'animation, espaces de convivialité autour des bars de la MJC ou du CSC, proposer une découverte d'une technique, d'un savoir faire, une activité manuelle, culinaire, musicale, un goûter participatif partagé, organiser une sortie, à faire en famille, avec les adhérents présents, notamment les mercredis matin et après-midi. Rejoignez la programmation mensuelle et ponctuelle autour des activités diverses et variées proposées tout au long de la saison (RDV au jardin, dans le hall, création de badges, repas participatifs, partagés entre usagers et professionnels, jeux, tricot, etc).

LES SOIRÉES JEUX

Faire partager aux familles des moments conviviaux à travers le jeu et leur permettre de passer un moment ensemble.

LES SOIRÉES À THÈMES

Ce sont des soirées organisées autour de plusieurs pays (soirée latine, soirée orientale) C'est une découverte culinaire, musicale, décorative et littéraire avec lecture de contes pour les enfants.
Actions communes d'animations à la Habette. La MJC/CSC Mont-Mesly Madeleine Rebérioux en partenariat avec l'association fondation étudiante pour la ville (AFEV) accompagne des jeunes suivis individuellement ou en famille par les volontaires de l'AFEV et des jeunes inscrits sur le dispositif au CSC M.Rebérioux Temps de jeux un mercredi sur deux, des soirées à thèmes, sorties culturelles, des temps de lecture «je lis et fais lire par mes parents» et «contes d'ici et d'ailleurs».

SALON FAMILIAL

Un samedi par mois, autour d'un brunch, conçu et préparé par les participant.e.s, nous proposerons des discussions d'actualité liées aux relations sociales et familiales ainsi qu'une activité et/ou proposition concrète face à cette situation. Les participant.e.s peuvent décider d'inviter un.e intervenant.e extérieur ou rester entre eux pour partager leurs expériences.

Le brunch étant un élément de cohésion qui facilite le travail collectif, nous permet aussi de rentrer directement en action sur un de nos propos principaux des prochaines 5 années : l'alimentation. Les participant.e.s seront donc en charge de la recherche d'ingrédients, la conception et la préparation du menu et le service.

ATELIERS PARENTS /BÉBÉ OU ÉVEIL AUX SENS

L'atelier participe au développement des liens parents/enfants autour d'une activité d'éveil, de loisirs et de support culturel, un temps d'échanges, de rencontres entre parents/ enfants.

LES PROJETS VACANCES

Aider les familles à partir en vacances en les accompagnant dans toutes les démarches pour essayer d'enrayer les freins et les obstacles qui font que les familles renoncent à partir en vacances, nous cherchons les aides financières qui permettent aux familles de se projeter dans des séjours avec la CAF, EDS et la fédération des centres sociaux.

TENNIS

Depuis plusieurs années, le tennis se développe à la MJC Mont-Mesly et le club affilié à la Fédération Française de Tennis depuis 2009, ne cesse de croître et de proposer de nouvelles actions. En dehors des cours réguliers, de nombreux stages sont proposés durant les vacances scolaires, où le partage et la découverte d'autres disciplines sportives comme le rugby, le padel et même le surf sont au cœur du projet. La compétition est également en plein développement, en effet, le club inscrit désormais de manière régulière 3 à 4 équipes jeunes et 3 équipes adultes pour les matchs par équipe du Val-De-Marne.

RÉSIDENCES ARTISTIQUES

Nous proposons des résidences artistiques pluridisciplinaires, résidences théâtrales pour la création ou la répétition de pièces, des projets de danse, création musicale ou un espace de création plastique.
L'objectif : La co-construction de projets. Sur un principe d'échange non monétaire, nous mettons à disposition nos locaux et nos compétences pour accompagner au mieux vos projets artistiques. Avant, durant ou après, nous construisons ensemble un projet en lien avec les habitant.e.s et le projet de la structure.

Ouverture des locaux aux pratiques artistiques et aux activités associatives
Nous souhaitons ouvrir nos portes aux habitants, aux pratiques artistiques et aux activités associatives. Des créneaux de salles (Salles de danse, salle de spectacle, salle d'arts plastiques, salles de réunion, salle MAO...) sont disponibles en autonomie. Nous vous accueillerons avec plaisir !
Renseignez-vous auprès de notre équipe d'accueil !

RÉSIDENCES MUSICALES

Vous êtes musicien.ne.s et vous êtes à la recherche d'un soutien à la création et à la diffusion ? Appels à candidature et candidatures spontanées sont destinés aux musiciens amateurs et professionnels de Créteil et d'ailleurs.
La MJC/CSC accompagne ses adhérents pour la mise en place d'un ou plusieurs projets de création dans le domaine des Musiques Actuelles.
En tant que membres du réseau régional Le RIF (Réseau des Musiques Actuelles en Île-de-France), nous proposons des résidences mutualisées et projets de création itinérant sur plusieurs structures avec un temps de répétition, d'accompagnement artistique et d'aide à la diffusion. L'objectif est de favoriser la dynamique de réseau entre des lieux différents en Île-de-France et la professionnalisation de nos adhérents, toujours dans un esprit d'échange avec notre structure et en lien avec le projet social de la MJC/CSC.

CYBERBASE

Avez-vous besoin d'accéder à Internet ? Faire des impressions ? Être accompagné.e.s dans vos démarches administratives ? Vous avez envie de découvrir une nouvelle application ? Vous améliorer à des logiciels ? Faire un livre photo ? Ou tout simplement, selon vos besoins !

Alors, venez en discuter à la Cyberbase, notre Espace Numérique. Vous savez quoi ?! En plus, quand vous lisez notre journal mensuel, le Quat'Pages, vous découvrirez nos ateliers proposés tous les mois.

LE CINÉMA LA LUCARNE

Les 41es Journées cinématographiques du Val-de-Marne contre le racisme pour l'amitié entre les peuples, L'œil vers… la Tunisie, se dérouleront du 22 novembre au 6 décembre 2022. Pays proche par la géographie et l'histoire, la Tunisie a connu des bouleversements avant, pendant et après sa "révolution" de 2011 et doit faire face actuellement à des difficultés politiques. C'est une société où les relations familiales, intimes et sociales doivent répondre à des aspirations fortes que les films racontent autour de personnages marquants et attachants. 12 films permettront de découvrir le cinéma inventif de toute une nouvelle génération d'auteurs.

La Lucarne est une salle de cinéma classée art et essai et ayant reçu un label jeune public. Chaque semaine tout au long de l'année, quatre films sont proposés dont un film pour les enfants.

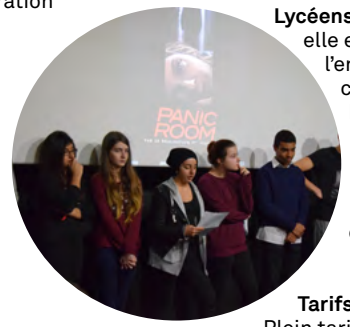
Comédies, drames ou films de genres, fictions et documentaires, longs et courts métrages, films français et films étrangers en VO, nous choisissons des films représentatifs de toutes les dimensions de la création cinématographique et de tous les pays.

Nous vous proposerons régulièrement des séances suivies d'une rencontre ou d'un débat avec des réalisateurs, scénaristes, comédiens, ou des responsables d'associations, des chercheurs et des journalistes.

La Lucarne participera au 45ème Festival international du Films de Femmes de Créteil du 24 mars au 4 avril 2023.

Du 1er au 14 février 2023 La Lucarne participera du au 32e Festival international de Cinéma Jeunes Publics en Val-de-Marne, Ciné Junior 94. Au programme : des films inédits en compétition internationale venus du monde entier, des programmes de courts métrages, une thématique autour de l'aventure, des rencontres avec des réalisateurs et des critiques de cinéma. Une aubaine pour les cinéphiles en herbe et leurs aînés !

La Lucarne s'inscrit dans les dispositifs, Ecole et Cinéma, Collège au Cinéma, Lycéens et Apprentis au Cinéma, elle est partenaire culturel de l'enseignement obligatoire cinéma audiovisuel du Lycée Léon Blum. Elle assure des partenariats avec la Direction de la jeunesse pour les centres de loisirs et avec des établissements d'enseignements spécialisés.



Tarifs du cinéma :
Plein tarif ..... 6€
Tarif réduit..... 5 € pour les adhérents, + de 60 ans, chômeurs, étudiants, - de 21 ans
Senior cristolien ..... 4 €
Moins de 14 ans ..... 3,80 €
Groupes scolaires ..... 3 € et 2,50 €
Abonnements à 50 € (10 films) et 25 € (5 films)
Abonnement Senior cristolien à 30 € (10 films)

http://cinemalalucarne.mjccreteil.com/

L'EQUIPE PROFESSIONNELLE
Alexandre Saumonneau, directeur, Ladji Niakaté et Catalina Carvajal-Castillo, directrices adjointes, Chiraz Bari, Hachime Bacar, Leïla Brahim, Diego Deidda, Frédéric Fontaine, Majda Hatmal, Badra Hocine, Paul-Emilien Le Jean, Brichel Louzala, Léo Parmentier, Zohra Kabir, John Rols, Jean-Marc Sagan, Fatou Soukouna, Marie-Pierre Trigla, Corinne Turpin, Karen Valenzuela, Isabelle Vinsot, Uneiza Unia,

LES MEMBRES DU BUREAU 2021-2022
Michel Amar, Marie-Jeanne Hannion, Malika Lamadi Guemouni, Lucie Le Goff, Alain Tempel, Violaine Tiret, Guilaine Pace

LES MEMBRES ÉLU.E.S DU CONSEIL D'ADMINISTRATION 2021-2022
Lefeuvre Assli, Delorme Fabienne, Diawara Fanta, Edongue Hermine, Khemissi Houda, Khun - Franck Lyphea, Lenoir Rim, Palmier Joseph

LES MEMBRES ASSOCIATIFS 2021-2022
Nicole Chevalier représentante de la Ligue des Droits de l'Homme, Maeva Maouchi représentante de l'AFEV 94, Boniface Mutombo représentant de l'association Buena Muntu, Marie-Jeanne Hannion représentante des Panniers de Créteil

LES MEMBRES DE DROITS 2021-2022
Saumonneau Alexandre : directeur de l'association, Adnane Samira et Anamba-Onana Pauline: répresentantes de la Mairie de Créteil, Sprang Carole : Présidente de la FRMJCIDF, Verdier Estelle: Déléguée régionale des FRMJCIDF

LES MEMBRES INVITÉS 2021-2022
Catalina Carvajal-Castillo Directrice Adjointe Csc M. Rebérioux, Ladji Niakaté Directrice Adjointe Mjc Mont-Mesly, Marie-Pierre Trigla Secrétaire du Cse, Jean-Marc Sagan Membre du Cse

Comité de rédaction : Violaine Tiret, Alain Tempel, Alexandre Saumonneau, Ladji Niakaté, Catalina Carvajal, Isabelle Vinsot
Maquette : Marie-Pierre Trigla
Rédaction - Abonnements : 100 rue Juliette Savar
94000 CRETEIL - Tél. 01 45 13 17 00
Impression : Recto Verso 94400 Vitry
Numéro tiré à 8 000 exemplaires
Dépôt légal 1er trimestre 1983
ISSN : 0183 - 4389
Document non contractuel

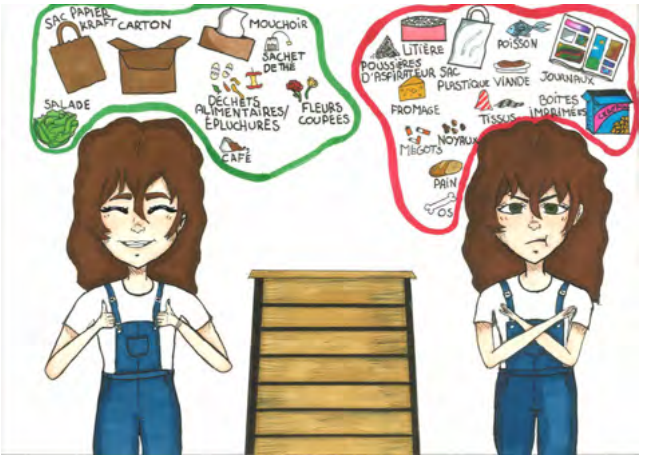
SUIVEZ NOUS ! www.mjccreteil.com

mjccreteil94 mjccreteil

NOUS CONTACTER ! contact@mjccreteil.com

Vous souhaitez recevoir notre Newsletter et notre journal ? Envoyez nous un mail !

NOTRE JOURNAL MENSUEL



NOS PARTENAIRES :
La MJC/CSC Mont-Mesly/M. Rebérioux évolue quotidiennement au sein d'un réseau vaste et diversifié de partenaires. Leur présence est essentielle pour mener à bien l'ensemble des projets. Nous tentons au quotidien d'accompagner et de développer ce réseau de partenaires locaux.
Les partenaires institutionnels
La ville de Créteil est notre premier partenaire. Culture, Jeunesse, Politique de la ville et Réussite Éducative sont les services avec lesquels les relations sont les plus fréquentes, la Caisse d'Allocations familiales du Val de Marne, le conseil départemental du Val de Marne, la Préfecture du Val de Marne dans le cadre des actions Politique de la Ville, le service départemental à la Jeunesse, à l'engagement et aux Sports (SDJES 94), la Région Ile de France

LES ADHÉSIONS, LES AFFILIATIONS
Fédération des MJC d'Ile de France / Confédération des MJC de France, Fédération des centres sociaux du Val de Marne et Fédération Nationale des centres sociaux, Association des Cinémas de Recherche d'Ile de France (ACRIF), Association Française des Cinémas d'arts et d'Essais (AFCAE), le réseau des salles « Cinéma Public » Val de Marne, le RIF, réseau des acteurs Musiques Actuelles d'Ile de France depuis 2018, Fédération Française de Tennis

LES PARTENAIRES LOCAUX
Conseils de quartier, Équipements Socioculturels de Créteil, Union Football Créteil, Créteil en Transition, Conseil citoyen, Théâtre des Coteaux du Sud, l'UPEC, Bureau Information jeunesse, Maison des Arts de Créteil, Les paniers de Créteil, Pluriels 94, Centre Chorégraphique National, AFEV94, Ecoles, collèges et lycées de Créteil, Nouvelle Voie, Culture du Cœur, Association des étudiants musulmans de France (UPEC), Médiathèque Nelson Mandela, Ecole de la deuxième chance, Université Inter Age, Association Saint-Michel, Compagnie Les Mistons, Ligue des Droits de l'Homme, association Orient Thé, La Ressourcerie, Fille et Fils de la République, Buena Muntu, Association Juboo, La Coop Cot, Secours Populaire, Maracuja, Emmaüs, France Terre d'Asile, Justice et Ville, collectif des amis du Lac, Planète Science, CNRS, CNES, Union des Familles Laïques, La Souterraine, Les Afrogameuses, Next level, El Kawa des Seigneurs.

0-4 ANS

18-36 MOIS
Partagez avec vos jeunes enfants un temps de découverte et d'apprentissage.
Véritable espace pour les parents, vous pourrez organiser collectivement avec le soutien de l'association, des sessions de diverses activités adaptées aux touts petits : massage pour le bien être de bébé, session de jardinage, travail de la motricité en gymnastique des tou.te.s petit.e.s, (...).

ESPACE DE PARTAGE ENTRE PARENTS ET JEUNES ENFANTS CSC
Mercredi : 10h-11h
Gratuit + (adhésion familiale) à partir d'octobre

EVEIL DES PETITS ! MJC
Jeudi : 10h-10h45
Samedi : 9h15-10h

Venez découvrir notre atelier spécial bout d'chou où votre enfant pourra se dépenser et acquérir des capacités motrices essentielles à son développement.
A PARTIR DE 18 MOIS (avec marche acquise obligatoire) et jusqu'à 3 ans.
Les enfants progresseront tout au long de l'année sur différents petits ateliers.
Au programme : maîtrise du corps, travail de l'équilibre, découverte motrice et apprentissage de la précision. S'épanouir en s'amusant pour leur permettre de grandir.

LANGUE, CULTURE ET CIVILISATION

ANGLAIS
CSC
4/5 ans **Mercredi** : 10h-11h
6 ans **Mercredi** : 11h-12h
7/8 ans **Mercredi** : 14h-15h
9/10 ans **Mercredi** : 15h-16
Niveau débutant collège Vendredi : 16h30/17h30*
Niveau avancé collège : Vendredi 17h30/18h30*
Une évaluation sera faite par l'intervenante lors du premier cours

MJC
4/6 ans (débutants) **Samedi** : 9h- 10h
5/7 ans (débutants) **Mercredi** : 14h30-15h30
5/7 ans (niveau 1) **Jeudi** : 17h-18h
5/7 ans (débutants) **Samedi** : 10h-11h
8/9 ans (niveau 2) **Mercredi :** 15h30-16h30
8/9 ans (débutant) **Vendredi :** 17h-18h
8 /10 ans (débutant) **Jeudi** : 18h-19h
8/10 ans (niveau 1) **Samedi** : 11h-12h
9/10 ans (niveau 3) **Mercredi :** 16h30-17h30
11/13 ans (débutant) **Samedi** : 12h-13h
10/12 ans (niveau 1) **Vendredi** : 18h -19h
11/13 ans (niveau 2) **Mercredi :** 17h30-18h30

ARABE
6/12 ans (débutant/niveau 1)
Vendredi : 17h30-18h30 CSC
5/9 ans (débutant/ niveau 1)
Lundi 17h30-18h30 MJC
9/13 ans (intermédiaire) : Lundi 18h30-19h30 MJC

LANGUE DE SIGNES Nouveau CSC
A travers ces ateliers les participants seront initiés à la langue des signes française et la culture sourde par Fatima. Cet atelier est destiné à toute personne désireuse de faire connaissance avec cette langue ! Par la suite vous serez capable d'établir un minimum de communication avec des personnes sourdes en vous exprimant d'une façon simple et efficace.
A partir de 8 ans **Mercredi** : 16h-17h30

SPORT

CAPOEIRA BABY CSC
3/6 ans **Mercredi** : 10h -11h ou 11h – 12h

ECOLE MINI-TENNIS MJC
4/5 ans **Samedi** : 10h -11h
4/5 ans **Mercredi** : 10h -11h

TENNIS (à partir de 5 ans) MJC
Lundi soir et **Mardi** soir : créneaux en gymnase
Mercredi et **Samedi** : créneaux en extérieur
Horaires à définir en fonction des niveaux
Certificat médical obligatoire

CRÉATION, JEUX, SCIENCES

EVEILS AUX ARTS PLASTIQUES CSC
4-6 ans **Mercredi** : 10h-11h

DESSIN-PEINTURE -ARTS PLASTIQUES
7-10 ans **Mercredi :** 11h15-12h45 CSC

DESSIN-PEINTURE MJC
7/11 ans **Mercredi** : 17h30-18h30

BD ET MANGA MJC
9/12 ans **Jeudi** : 17h30-19h

DES SCIENCES EN S'AMUSANT MJC
8/11 ans **Mercredi** : 10h30-12h

COUTURE MJC
A partir de 9 ans **Samedi** : 14h-16h

TERRE MODELAGE MJC
3/5 ans **Mercredi** : 10h-11h (découverte parents-enfants)
6/10 ans **Mercredi :** 11h-12h
4/6 ans **Mercredi :** 14h-15h
4/6 ans **Samedi :** 10h-11h
6/10 ans **Samedi** : 11h-12h
6/10 ans **Mercredi** : 15h-16h
6/10 ans **Samedi** : 12h-13h

DÉCOUVERTE DE JEUX VIDÉO Nouveau CSC
Ateliers consacrés à la pratique du jeu vidéo en présentiel et à faire découvrir les bienfaits sociaux et culturels, venez découvrir plusieurs genres de jeux à travers des personnages connus tels que Mario, Sonic ou Pikachu
10/12 ans **Mercredi** : 11h30-13h

ART DU SPECTACLE

THÉÂTRE (JEUX THÉÂTRAUX, CONTES)
4/5 ans : **Mercredi** 11h15-12h15 CSC
5 /7 ans : **Mardi** 17h-17h45 MJC
6/8 ans : **Mercredi** 14h-15h30 CSC
8/11 ans : **Mardi** 17h45-19h MJC

THÉÂTRE CSC
A partir de 9 ans : **Mercredi** 15h30-17h

DANSE

ÉVEIL CORPOREL
4/5 ans **Samedi :** 10h15-11h15 CSC
3/6 ans **Mercredi** : 9h30 à 10h30 MJC
4/5 ans **Mercredi** : 15h15-16h15 MJC

EVEIL AUX ARTS MJC
Mêlant Eveil Musical et Éveil Corporel, cette activité permettra à votre enfant de découvrir la musique et la danse au cours d'une même année
3-6 ans **Mercredi :** 10h30-11h30

DANSE MODERNE
5-6 ans **Mercredi** : 13h15-14h15 MJC
5-6 ans **Mercredi** : 17h15-18h15 MJC
7/8 ans **Mercredi** : 14h15-15h15 MJC
9/11 ans **Mercredi** : 16h30-17h30 MJC
6/7 ans **Samedi** : 11h15-12h15 CSC
8/9 ans **Samedi** : 12h30-13h30 CSC
10/11 ans **Samedi** : 14h-15h CSC

DANSE CLASSIQUE MJC
5/6 ans **Samedi** : 9h15-10h
6 ans **Samedi** : 10h-11h
7/8 ans **Samedi** : 11h-12h
8/9 ans **Samedi** : 13h-14h
10/11 ans **Samedi** : 14h-15h30 avec initiation aux pointes

DANSE NEW STYLE (HIP HOP)
6/8 ans **Mercredi :** 17h-18h CSC
10/13 ans **Mercredi :** 15h30-17h CSC
11/15 ans niveau intermédiaire
Jeudi : 18h30-20h MJC

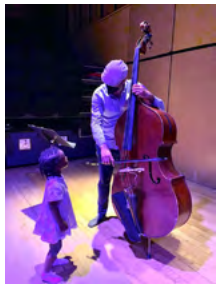
HIP-HOP INITIATION CSC
6/7 ans **Samedi :** 14h-15h
7/8 ans **Samedi** : 15h15-16h15

DANSE ORIENTALE MJC
7/11 ans **Mercredi :** 18h30-19h30

CAPOEIRA ENFANT CSC
6/12 ans **Vendredi** : 18h30-19h30

Nouveau

SALSA COLOMBIENNE CSC
Style caractéristique de Cali en Colombie, il se reconnaît par la vivacité des jeux de jambes proposés par les danseurs qui en sont adeptes. Il se danse basiquement « sur le 1 ». Un style à la fois très esthétique et acrobatique.
A partir de 6 ans **Samedi** : 10h15-11h15



MUSIQUE

ÉVEIL MUSICAL
La musique comme véritable porte d'accès au langage et comme créateur de liens parents-enfants (ateliers ouverts aux parents pour les groupes dès 3 ans).
3 /4 ans : Mercredi 15h30-16h15 CSC
4 /5 ans : Mercredi 16h30-17h30 CSC
3 /6 ans : Mercredi 9h30-10h30 MJC

ATELIER COLLECTIF DE DÉCOUVERTE MUSICALE CSC
Tu as entre 6 et 8 ans ? Viens découvrir les différents instruments de musique avant de décider d'un cours particulier. Initiation à la batterie, les percussions, la guitare basse et le piano.
6/8 ans Mercredi : 17h-17h45
Mercredi : 17h45-18h30

Nouveau

FORMATION MUSICALE MJC
(50 % de réduction si inscription en séance individuelle d'instrument de musique)
(débutant) **Mercredi** : 13h30-14h30
(intermédiaire) **Mercredi** : 15h-16h

ATELIER COLLECTIF DE VIOLON MJC
(À partir de 5 ans)
Lundi : à partir de 17h

INITIATION AUX PERCUSSIONS MJC
7/12 ans **Mardi** : 18h-19h

Nouveau

ATELIER DE MUSIQUE D'ENSEMBLE MJC
Adultes et Jeunes à partir de 10 ans
(50 % de réduction si inscription en séance individuelle d'instrument de musique)
Cet atelier vous permettra d'enrichir votre pratique musicale individuelle à travers de la musique d'ensemble avec d'autres instruments (Piano, Violon, guitare, flûte, etc...) Atelier ouvert à toute personne ayant une pratique instrumentale ou vocale d'au minimum 2 ans . Petits ensembles et/ou orchestre.
Jeudi : 18h30-19h30 (Horaire à ajuster avec l'ensemble des participants)

MUSIQUE ANDALOUSE CSC
Quel que soit votre niveau, venez partager votre passion sur un répertoire arabo-andalouse ! Chant en groupe et individuel. Initiation aux instruments : oud (luth), violon, nay (flûte), qanûn (cithare), derbouka (percussion), mandole, mandoline, guitare, banjo, piano. Héritière de la tradition musicale Arabe transmise au IX siècle, la musique andalouse développée en Espagne s'est propagée en Algérie, Maroc et Tunisie.
8/12 ans **Samedi** : 10h -11h30
13/16 ans **Samedi** : 11h30-13h

ATELIERS INDIVIDUELS D'INSTRUMENTS

PIANO (À PARTIR DE 6 ANS) (30 min) MJC
Mardi, **Mercredi**, **Vendredi** et **Samedi**

SAXOPHONE, CLARINETTE (30 min) MJC
à partir de 8 ans
Mercredi possible à partir de 14h

TROMPETTE, TUBA (à partir de 7 ans) MJC
Samedi à partir de 10h (30 min)

GUITARE CLASSIQUE (à partir de 8 ans) (30 min) MJC
Mercredi à partir de 14h30
Jeudi à partir de 16h

BATTERIE (À PARTIR DE 6 ANS) (30 min) CSC
Lundi 17h – 19h30 (débutant)
Mercredi 14h – 17h / 18h30 – 19h (débutant)

GUITARE BASSE (30 min) CSC
Mercredi 14h – 17h / 18h30 – 19h (débutant)

VIOLON (à partir de 5 ans) (30 min) MJC
Lundi et Vendredi à partir de 17h

LANGUE, CULTURE ET CIVILISATIONS

ANGLAIS
Niveau avancé collège : **Vendredi** 17h30-18h30 CSC*
10/12 ans (débutant) : **Vendredi** 18h30-19h30 CSC
11/13 ans (débutant.e.s) : **Samedi** 12h-13h MJC
11/15 ans (niveau 2): **Vendredi** 19h-20h MJC
14/17 ans (niveau 3) : **Mercredi** 18h30-19h30 MJC
*Une évaluation sera faite par l'intervenante lors du premier cours

ARABE MJC
9/13 ans (intermédiaire) : **Lundi** 18h30-19h30

LANGUE DE SIGNES CSC
Nouveau
A travers ces ateliers les participants seront initiés à la langue des signes française et la culture sourde par Fatima. Cet atelier est destiné à toute personne désireuse de faire connaissance avec cette langue !
Par la suite vous serez capable d'établir un minimum de communication avec des personnes sourdes en vous exprimant d'une façon simple et efficace.
A partir de 8 ans **Mercredi** : 16h-17h30

ART DU SPECTACLE

THÉÂTRE CSC
A partir de 9 ans : **Mercredi** 15h30- 17h

THÉÂTRE D'IMPROVISATION CSC
Nouveau
Découvrir ou expérimenter l'engagement, dans ce qu'il a de difficile et de merveilleux. Besoin de rien, besoin de tout ! L'improvisation développe le sens de l'écoute, l'imaginaire et la créativité. Des matchs d'improvisation ponctueront l'année.
Venez essayer le premier cours est gratuit !
12/15 ans : **Mardi** 18h30-20h

SPORT

TENNIS MJC
Lundi soir et **Mardi soir** : créneaux en gymnase
Mercredi et **Samedi** : créneaux en extérieur
Horaires à définir en fonction des niveaux
Certificat médical obligatoire

CRÉATION, JEUX, SCIENCES

DÉCOUVERTE DE JEUX VIDÉO CSC
Nouveau
Ateliers consacrés à la pratique du jeu vidéo en présentiel et à faire découvrir les bienfaits sociaux et culturels, venez découvrir plusieurs genres de jeux à travers des personnages connus tels que Mario, Sonic ou Pikachu
13/15 ans Mercredi : 14h-15h30

DESSIN-PEINTURE-ARTS PLASTIQUES CSC
11/15 ans : **Mercredi** 14h- 15h30 CSC

DESSIN-PEINTURE BD COMICS MJC
Si vous aimez Spiderman, Batman, Catwoman, Xmen, bref les Comics, venez rejoindre l'atelier Bd Comic et améliorer vos dessins par des conseils techniques sur l'anatomie, la perspective, l'ombre lumière
11/15 ans **Mercredi** : 18h30-20h

BD MANGA MJC
A partir de 12 ans : **Mardi** 18h-20h

SCULPTURE, MODELAGE MJC
11/15 ans **Mercredi** : 16h-17h30

DES SCIENCES EN S'AMUSANT MJC
8/11 ans : **Mercredi** 10h30-12h

COUTURE MJC
11/15 ans : **Samedi** 14h-16h

SCIENCES MJC
11/15 ans : **Mercredi** 14h-15h30

DANSE

DANSE MODERNE CSC
12/15 ans : **Samedi** 15h-16h15

DANSE CLASSIQUE MJC
10/11 ans : **Samedi** 14h-15h30 avec initiation aux pointes
12 ans : **Samedi** 15h30-17h30 (avec 30 min de pointes)
13 ans et plus : **Samedi** 17h30-19h00

DANSE NEW STYLE MJC
11/15 ans niveau intermédiaire :
Jeudi 18h30-20h

PARCOURS CHORÉGRAPHIQUE DANSE CLASSIQUE/DANSE NEW STYLE
Ce parcours de rencontres chorégraphiques vous permettra d'évoluer sur deux disciplines artistiques différentes afin de compléter les techniques nécessaires à chacune. Elle comporte également une partie de création artistique.
Cette activité est disponible après un échange préalable avec les intervenants
Lundi : 18h-21h (avec une pause de 15min) MJC

DANSE ORIENTALE MJC
11/15 ans **Mercredi** : 18h30-19h30

MUSIQUE

ATELIERS INDIVIDUELS ET COLLECTIFS

FORMATION MUSICALE MJC
(50 % de réduction si inscription en séance individuelle d'instruments de musique)
Mercredi 19h-20h
Vendredi 18h30-19h30 **(Avancés)**

ATELIER COLLECTIF DE VIOLON MJC
(À partir de 5 ans)
Lundi : à partir de 17h

INITIATION AUX PERCUSSIONS MJC
Mardi : 18h-19h

Nouveau

CHANT POP/ JAZZ CSC
Alors on chante ! D'abord, l'échauffement de la voix, la respiration et la prise de conscience du corps en tant qu'instrument. Après, le travail d'un morceau au choix de l'élève, en prenant soin des aspects techniques et interprétatifs et en améliorant l'expressivité.
A partir de 14 ans : **Mardi** 18h- 21h (30 min)

ATELIER DE MUSIQUE D'ENSEMBLE MJC
50 % de réduction si inscription en séance individuelle d'instrument de musique)
Nouveau
Adultes et Jeunes à partir de 10 ans.
Cet atelier vous permettra d'enrichir votre pratique musicale individuelle à travers de la musique d'ensemble avec d'autres instruments (Piano, Violon, guitare, flûte, etc...) Atelier ouvert à toute personne ayant une pratique instrumentale ou vocale d'au minimum 2 ans . Petits ensembles et/ou orchestre.
Jeudi 18h30-19h30 (Horaire à ajuster avec l'ensemble des participants)

ATELIER FANFARE KIDOU BRASSBAND !
Le Kidou Brass Band recrute ! MJC
Pratique musicale nécessaire
50€ + adhésion, sur inscription
Répétition 1 mercredi/ Mois de 18h30 à 20h30
+ participation à des concerts et événements

Nouveau

JOIN THE BAND ! CSC
(50 % de réduction si inscription en séance individuelle d'instrument de musique)
Tu chantes ? Tu joues d'un instrument ? Le cours Join the band ! est ouvert à tou.te.s les musicien.ne.s ayant un niveau suffisant de connaissance de l'instrument. Venez apprendre à jouer en groupe et en public lors des scènes ouvertes organisées par la MJC/CSC. Répertoire Pop/jazz.
1 séance de 2 heures une fois par mois sur calendrier
Jeudi : 17h30 - 19h30

MUSIQUE ANDALOUSE CSC
Quel que soit votre niveau, venez partager votre passion sur un répertoire arabo-andalouse ! Chant en groupe et individuel. Initiation aux instruments : oud (luth), violon, nay (flûte), qanûn (cithare), derbouka (percussion), mandole, mandoline, guitare, banjo, piano. Héritière de la tradition musicale Arabe transmise au IX siècle, la musique andalouse développée en Espagne s'est propagée en Algérie, Maroc et Tunisie.
8/12 ans **Samedi** 10h-11h30
13/16 ans: **Samedi** 11h30-13h

ATELIERS INDIVIDUELS D'INSTRUMENTS

PIANO (30 min) MJC
Mardi, Mercredi, Vendredi, Samedi

SAXOPHONE, CLARINETTE (30 min) MJC
Mercredi, à partir de 14h MJC

GUITARE CLASSIQUE (30 min) MJC
Mercredi à partir de 14h
Jeudi à partir de 16h

GUITARE VARIÉTÉ, ÉLECTRIQUE (30 min)
Vendredi à partir de 17h MJC

GUITARE BASSE (30 min) CSC
Mercredi : 14h – 17h / 18h30 – 19h

BATTERIE (30 min) CSC
Lundi : 17h–19h30 (débutant)
Mercredi : 14h –17h / 18h30 –19h (débutant)

TROMPETTE, TUBA (30 min) MJC
Samedi à partir de 10h

LANGUE, CULTURE ET CIVILISATIONS

ANGLAIS MJC
Mercredi 19h30-20h30

ARABE LITTÉRAIRE CSC
(Tous niveaux) : **Vendredi** 18h30-20h30

CONVERSATION ESPAGNOLE CSC
Intermédiaire : **1 samedi/mois avec calendrier**
11h-13h Gratuit + adhésion

Nouveau

LANGUE DE SIGNES CSC
A travers ces ateliers les participants seront initiés à la langue des signes française et la culture sourde par Fatima. Cet atelier est destiné à toute personne désireuse de faire connaissance avec cette langue !
Par la suite vous serez capable d'établir un minimum de communication avec des personnes sourdes en vous exprimant d'une façon simple et efficace.
Mardi : 19h- 21h
Mercredi : 19-21h

EVEIL DES SENS

CUISINE ET SAVEURS DU MONDE CSC
(Une participation aux frais de 45€, supplémentaire par personne sera demandée à l'inscription)
1 samedi par mois de 14h30 -17h30

ART DU SPECTACLE

THÉÂTRE CSC
Mardi 20h-22h (improvisation)
Jeudi 19h45-22h15

CRÉATION, JEUX, MULTIMÉDIA

CROCHET CRÉATIF CSC
Nouveau

Le crochet est une technique de tricotage avec du fil ou de la laine à l'aide d'une aiguille courte appelée «crochet». Cette technique traditionnelle, fascinante et polyvalente vous permet de créer une large gamme d'objets : vêtements, accessoires, sacs et jouets. À l'aide de l'artiste Señora Serpiente vous apprendrez les points de base du crochet, le symbolisme des patrons et différentes astuces pour réaliser un ou plusieurs projets personnels. Ce cours ne nécessite aucune connaissance préalable ; tous les niveaux sont les bienvenus.
Jeudi : 18h30- 20h30

DESSIN-PEINTURE- AQUARELLE MJC
L'aquarelle est une peinture abordable par tous. Il n'est pas nécessaire de savoir dessiner. Le jeu est au cœur de cette technique, jeu avec l'eau et les couleurs. Peindre à l'aquarelle permet de s'évader et de déstresser.
(Les matériaux restent à la charge des adhérents)
Mercredi : 18h30-20h30

BD MANGA MJC
Mardi : 18h-20h

INITIATION AU DESSIN, FUSAIN, PASTEL
Une approche de la couleur par le dessin, l'étude documentaire, le dessin d'observation, se familiariser par la pratique avec les matériaux et les différents supports.
Mercredi : 17h30-19h30 CSC

SCULPTURE MODELAGE- TAILLE DOUCE
L'achat de la terre, et éventuellement des autres matériaux, reste à la charge des adhérents avec possibilité de mutualisation.
Lundi : 18h30-21h30 MJC

COUTURE
(L'achat des tissus reste à la charge des adhérents)
Samedi (intergénérationnel) : 14h-16h MJC
Lundi (débutant) : 19h-21h CSC
Mardi : 19h-21h CSC
Jeudi 14h-15h30 CSC
pour les ateliers au CSC
Avancés : **samedi** 13h - 17h (accompagnement à un projet un par mois sur calendrier).
apporter son matériel (machine à coudre)

TOURNEURS SUR BOIS CSC
(1 à 2 fois par mois)
Formation au travail du bois Calendrier et tarifs à l'accueil du CSC

INFORMATIQUE ET MULTIMÉDIA CSC
Jeudi (débutant) : 19h-20h30
Mardi (Intermédiaire) : 19h-20h30
Jeudi (débutant) : 14h30 -16h

MUSIQUE

ATELIERS COLLECTIFS

Espace de répétition, MAO,Beatmaker, atelier d'écriture CSC
Renseignement à l'accueil.

FORMATION MUSICALE MJC
(50 % de réduction si inscription en séance individuelle d'instrument de musique)
Mercredi 19h-20h
(niveau 1) : **Mercredi** 20h-21h

DJEMBÉ MJC
(prêt de djembé possible)
(niveau intermédiaire) : **Lundi** 18h30-20h (niveau avancé) : **Lundi** 20h-21h30
(niveau avancé) Accompagnement du cours de danse Africaine : **Mardi** 19h-20h30

ATELIER DE MUSIQUE D'ENSEMBLE MJC
Nouveau

(50 % de réduction si inscription en séance individuelle d'instrument de musique)
Adultes et Jeunes à partir de 10 ans
Cet atelier vous permettra d'enrichir votre pratique musicale individuelle à travers de la musique d'ensemble avec d'autres instruments (Piano, Violon, guitare, flûte, etc...) Atelier ouvert à toute personne ayant une pratique instrumentale ou vocale d'au minimum 2 ans . Petits ensembles et/ou orchestre.
Jeudi : 18h30-19h30 (Horaire à ajuster avec l'ensemble des participants)

JOIN THE BAND ! CSC
Nouveau

(50 % de réduction si inscription en séance individuelle d'instrument de musique)
Tu chantes ? Tu joues d'un instrument ? Le cours Join the band ! est ouvert à tou.te.s les musicien.ne.s ayant un niveau suffisant de connaissance de l'instrument. Venez apprendre à jouer en groupe et en public lors des scènes ouvertes organisées par la MJC/CSC. Répertoire Pop/jazz.
1 séance de 2 heures une fois par mois sur calendrier
Jeudi : 17h30 - 19h30

ATELIER FANFARE KIDOU BRASS BAND !
Le Kidou BrassBand recrute ! MJC
Pratique musicale nécessaire
50€ + adhésion, sur inscription
Répétition **1 mercredi/ Mois** de 18h30 à 20h30
+ participation à des concerts et événements

UNE BATUCADA À CRÉTEIL CSC
Nouveau

Bloco Verde
Venez apprendre et pratiquer les percussions brésiliennes et la samba dans une ambiance conviviale. Le Bloco Verde pose ses valises et ses instruments au CSC et propose d'ouvrir ses répétitions aux débutants comme aux confirmés de tous âges. Participation libre et gratuite (adhésion uniquement), une occasion unique.
Horaires et renseignements à l'accueil du CSC et de la MJC

ATELIERS INDIVIDUELS

PIANO (30 min) MJC
Mardi, Mercredi, Vendredi, Samedi

SAXOPHONE, CLARINETTE (30 min) MJC
Mercredi à partir de 14h

GUITARE CLASSIQUE (30 min) MJC
Mercredi à partir de 14h et Jeudi à partir de 16h

GUITARE VARIÉTÉ, ÉLECTRIQUE MJC
Lundi à partir de 17h30 (30 min)

GUITARE BASSE (30min) CSC
Mercredi : 14h-17h /18h30 – 19h (débutant)

BATTERIE (30 min, débutant) CSC
Lundi : 17h-19h30
Mercredi : 14h-17h /18h30 – 19h

TROMPETTE, TUBA MJC
Samedi à partir de 10h (30 min)

VIOLON (30 min) MJC
Lundi et **Vendredi** à partir de 17h

Nouveau

CHANT POP/ JAZZ
Alors on chante ! D'abord, l'échauffement de la voix, la respiration et la prise de conscience du corps en tant qu'instrument. Après, le travail d'un morceau au choix de l'élève, en prenant soin des aspects techniques et interprétatifs et en améliorant l'expressivité.
A partir de 14 ans **Mardi** : 18h- 21h (30 min) CSC

SPORT, BIEN-ETRE

PILATES ET GYM DE RENFORCEMENT*
(stretching, gainage) - CSC
Lundi : 10h-11h15
Lundi : 11h15-12h30
(gym de renforcement)
Mercredi : 10h-11h15
Mercredi : 11h15-12h30
(gym de renforcement)

TAI CHI CHUAN * -CSC
Jeudi : 19h -20h30

QI GONG * - CSC
Mardi : 18h- 19h

YOGA *
Mercredi : 19h-20h15 CSC
Mercredi : 20h15-21h30 CSC
(Yoga doux) **Jeudi :** 10h-11h15 CSC
(Yoga doux) **Jeudi :** 11h15-12h30 CSC
Mercredi : 10h15-11h30 MJC
Jeudi : 19h-20h15 MJC
Jeudi : 20h15-21h30 MJC
Vendredi : 10h30-11h45 MJC

ZUMBA FITNESS * CSC
(chaussures de salle obligatoires)
Certificat médical exigé pour toute nouvelle inscription, en cas de réinscription une décharge signée sera demandée
Jeudi : 20h30-21h30
Vendredi : 18h-19h

AQUAGYM (piscine du Colombier)*
certificat médical exigé pour toute nouvelle inscription, en cas de réinscription une décharge signée sera demandée
Lundi : 19h45-20h30 MJC
Lundi : 20h30-21h15 MJC

TENNIS * MJC
Mardi : 19h-20h30 créneaux en gymnase
Samedi : créneaux en extérieur
Horaires à définir en fonction des niveaux
Mercredi : 17h-18h équipes féminines

**Certificat médical obligatoire*

CROSS-FIT - CSC
certificat médical exigé pour toute nouvelle inscription, en cas de réinscription une décharge signée sera demandée
Mercredi : 19h30-20h30

DANSE

DANSE AFRICAINE - MJC*
Mardi : 19h-20h30

DANSE CLASSIQUE - CSC*
(Non débutant) **Lundi :** 19h30-21h30

DANSE MODERNE - MJC
Adulte **Mercredi** : 20h15-21h45

DANSE NEW STYLE (HIP HOP) - MJC*
Groupe du Bazar **Jeudi :** 20h15-21h45

DANSE ORIENTALE - MJC*
(Tous niveaux) : **Mercredi** : 19h30-21h

FLAMENCO - CSC*
(Débutant) **Mardi** : 19h30-20h30
(Avancé) **Mardi :** 20h-21h30

TANGO ARGENTIN - CSC**
Débutant **Mardi** : 18h30-19h30
Intermédiaire **Mardi** : 19H00-20H30

PARCOURS CHORÉGRAPHIQUE DANSE CLASSIQUE / DANSE NEW STYLE MJC
12-17 ans
Ce parcours de rencontres chorégraphiques vous permettra d'évoluer sur deux disciplines artistiques différentes afin de compléter les techniques nécessaires à chacune. Elle comporte également une partie de création artistique.
Cette activité est disponible après un échange préalable avec les intervenants
Lundi : 18h-21h (avec une pause de 15min)

Nouveau

SALSA COLOMBIENNE CSC
Style caractéristique de Cali en Colombie, il se reconnaît par la vivacité des jeux de jambes proposés par les danseurs qui en sont adeptes. Il se danse basiquement « sur le 1 ». Un style à la fois très esthétique et acrobatique.
Samedi : 11h30-12h30

Créneaux groupes autonomes
Renseignements à l'accueil du CSC
* Tarif moins de 20 ans ** Tarif spécial couple -20% pour le partenaire

MODALITÉS D'INSCRIPTIONS

Inscriptions dès le 06 septembre 2022 à partir de :
- 14h à la MJC Mont-Mesly
- 14h au CSC M. Rebérioux

Reprise des activités le lundi 12 septembre 2022

L'ADHÉSION

15 € familles
13 € adultes à partir de 16 ans
25 € association

Toute personne peut adhérer librement à l'association d'éducation populaire MJC/CSC Mont Mesly-Madeleine Rebérioux et être ainsi acteur de son projet associatif en participant à l'Assemblée Générale ou en s'investissant de façon bénévole dans certains projets : accompagnement à la scolarité, permanences sociales, Ateliers Sociolinguistiques (ASL), etc. L'adhésion à l'association est individuelle, familiale ou associative. Elle n'est pas remboursable. Elle vous permet de bénéficier de tarifs réduits sur les stages et certains événements. En adhérant à MJC/CSC, vous vous engagez à respecter ses statuts et son règlement intérieur (disponibles au secrétariat ou sur demande). Cette adhésion vous permet de vous inscrire aux activités sur l'ensemble du réseau des MJC et Centres Sociaux de la Ville.

L'ADHÉSION À L'ASSOCIATION VOUS DONNE DROIT EN OUTRE AU TARIF RÉDUIT POUR :

- Les spectacles au Centre Madeleine Rebérioux
- Au Cinéma la Lucarne
- A la Maison des Arts de Créteil

LA COTISATION

La cotisation est payable en 1 fois. Toutefois une facilité de paiement en 3 fois peut vous être accordée à l'inscription. Tout trimestre commencé est dû.

MODALITES DE REMBOURSEMENT

Les remboursements sont consentis uniquement en cas de déménagement professionnel sur présentation d'une attestation de l'employeur. En cas de maladie ou de déménagement, sur présentation d'un justificatif (certificat médical ou facture EDF, téléphone...), un avoir vous sera accordé. Cet avoir pourra être utilisé par l'ensemble des membres de la famille.

NB : Aucun remboursement ou avoir ne sera accordé après le 31 janvier de la saison en cours.

LES PIÈCES SUIVANTES VOUS SERONT DEMANDÉES LORS DE L'INSCRIPTION, INDIVIDUELLE OU FAMILIALE.

• Une fiche d'inscription à retirer à l'accueil de la MJC ou du CSC.
• Livret de famille
• certificat médical exigé pour toute nouvelle inscription, en cas de réinscription une décharge signée sera demandée : tennis (avec la mention « en compétition»), aquagym et zumba. Il est obligatoire dès l'inscription de votre activité.
• Le bon CCAS est délivré par la Ville de Créteil pour les réductions accordées dans ce cadre. Dans l'attente du retrait de votre dossier en Mairie, nous vous demanderons néanmoins de procéder au règlement du montant de l'activité par chèques (encaissables au 10 novembre 2017 si non présentation de votre bon de réduction).
• Moyens de paiement : l'association accepte vos règlements par chèque, espèces, carte bancaire, chèques vacances/sport, Chèques Tous en club.

RÉDUCTIONS

-Tarif de base des activités dégressif en fonction du nombre d'enfant à charge par famille (enfant à charge = -18 ans)
- 20% sur l'activité la moins cher pour les enfants ou les adultes, à partir de la 2ème activité ou du 2ème enfant (ou 2ème adulte pour la danse de couple) hors activités individuelles (instruments de musique)
- 50% pour l'activité collective en formation musicale et musique en groupe ou en solfège si inscription en atelier individuel d'instrument de musique.
- 50% pour les adultes percevant le RSA, l'API ou l'AAH 50% ou le minimum vieillesse sur présentation de justificatifs
- 70% ou - 20% sur présentation des bons CCAS (quotient familial 1 ou 2), délivrés par la Ville début septembre et dans la limite du plafond.

CALENDRIER DES ATELIERS

Les ateliers débuteront dans la semaine du : Lundi 12 septembre 2022 et se termineront le samedi 24 juin 2023 au soir.

Les activités sont suspendues pendant les vacances scolaires et les jours fériés, y compris le lundi de Pentecôte ainsi que le jour de l'Assemblée Générale et le samedi de «Dehors c'est chez nous !».

Des récupérations de séances seront prévues pour les cours qui auront lieu durant l'Assemblée Générale et "Dehors c'est chez nous".

TARIFS DES ACTIVITÉS

Durée	Enfants			Adultes		
	1 enfant	2 enfants	3 enf. et +	Sans ou 1 enfant	2 enfant	3 enf. et +
45 min	130€	127€	123€	197€	192€	187€
1h	164€	160€	156€	197€	192€	187€
1h15	179€	175€	170€	212€	207€	199€
1h30	197€	192€	187€	229€	223€	214€
2h00	212€	207€	202€	255€	249€	239€
2h30	229€	223€	217€	283€	276€	265€
Parcours chorégraphique	247€	240€	234€	306€	298€	286€
Tennis 1heure	186€	182€	177€	263€	256€	246€
Tennis 1heure 30				306€	298€	286€
Tennis 2e heure	133€	129€	126€	186€	182€	173€
Aquagym				197€	192€	184€
Indiv. 30 min	448€	437€	426€	502€	489€	470€
1 fois par mois	122€	117€	114€	175€	170€	163€
Fanfare				50€	50€	50€
Répétitions en salle MAO	5€	5€	5€	5€	5€	5€
Uniquement pour le Cross-Fit : 220€ adultes avec 1 enfant, 210€ avec 2 enfants et 200€ avec 3 et plus enfants						

CONDITIONS GÉNÉRALES : À SAVOIR

ANNULATION D'UN ATELIER

L'association se réserve le droit de ne pas maintenir un atelier en cas d'insuffisance d'effectif. Les sommes engagées par l'adhérent sont alors remboursées au prorata et à l'exclusion de l'adhésion.

ABSENCE

En cas d'absence d'un animateur, nous mettons tout en œuvre afin de prévenir les participants dans les meilleurs délais soit par sms ou par simple appel. A cet effet, nous vous recommandons de nous communiquer plusieurs numéros de téléphone (portable, téléphone fixe) et de penser à prévenir l'accueil de tout changement de coordonnées.

En cas d'absence de votre part, nous vous remercions de bien vouloir prévenir l'accueil afin que nous transmettions l'information à votre intervenant.

RESPONSABILITÉ PARENTALE

Les mineurs participant aux activités de l'association (ateliers hebdomadaires ou autres manifestations) demeurent sous la responsabilité de leurs parents hors activités

ACCÈS AUX ATELIERS

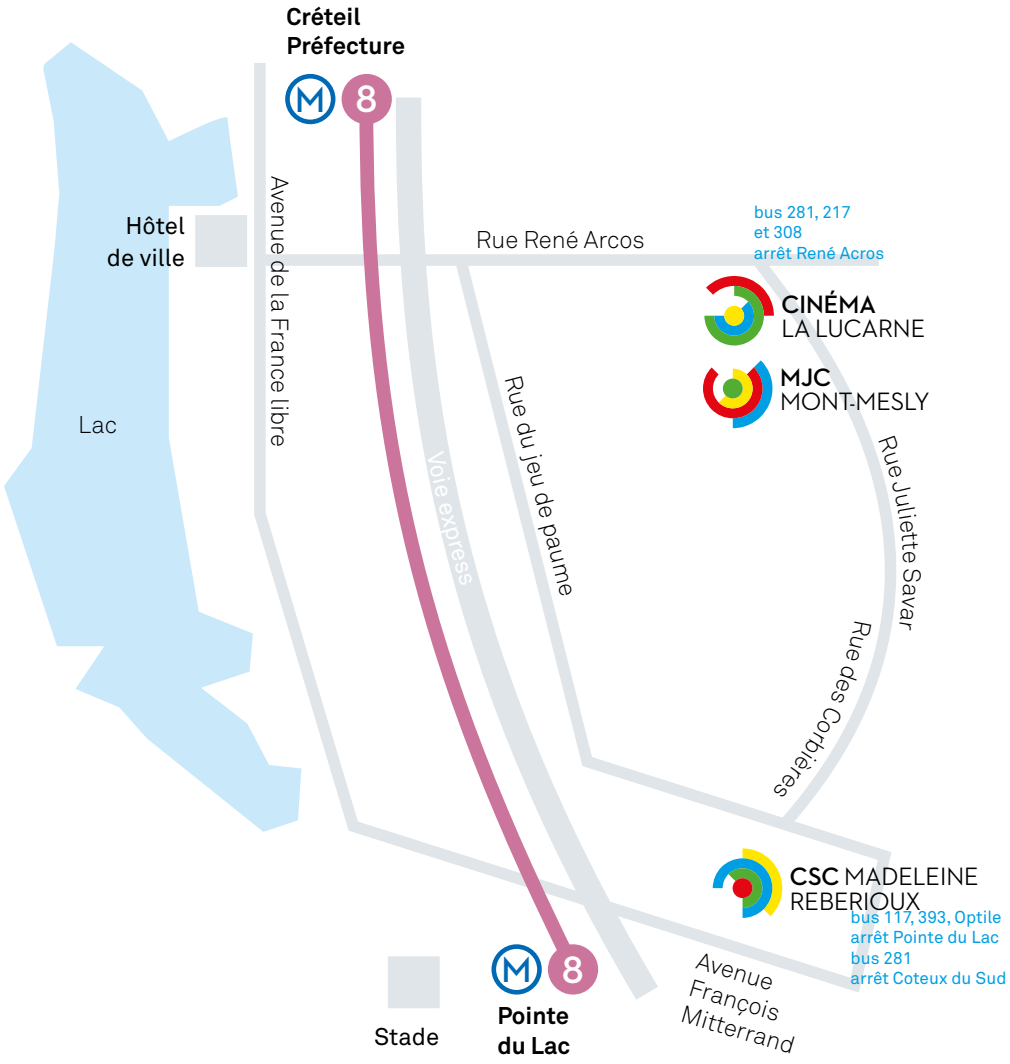
L'association se réserve le droit de refuser l'accès aux ateliers à un participant qui ne se serait pas acquitté de sa cotisation au terme des 4 premières séances.

CERTIFICAT MÉDICAL

certificat médical exigé pour toute nouvelle inscription, en cas de réinscription une décharge signée sera demandée au tennis, zumba et à l'aquagym. Il est obligatoire pour la pratique de ces activités et nos intervenants sont autorisés à refuser une participation à l'atelier en cas de non présentation.

PERTE ET VOL

L'association n'est en aucun cas responsable en cas de perte ou de vol dans ses locaux. Nous conservons pendant la durée de la saison tout objet trouvé dans nos locaux. Renseignements auprès de l'accueil.



CSC MADELEINE REBERIOUX
27 avenue François Mitterrand
94000 Créteil
T 01 41 94 18 15

CINÉMA LA LUCARNE
100 rue Juliette Savar
94000 Créteil
T 01 45 13 17 00

MJC MONT-MESLY
100 rue Juliette Savar
94000 Créteil
T 01 45 13 17 00

Agréée Centre Social, affiliée
à la Fédération Régionale des MJC
en Ile-de-France et à la Fédération
des Centres Sociaux du Val de Marne.
Agrément Jeunesse Education
Populaire
n°94S435 - SIREN 314 841 479
Code APE 9004 Z